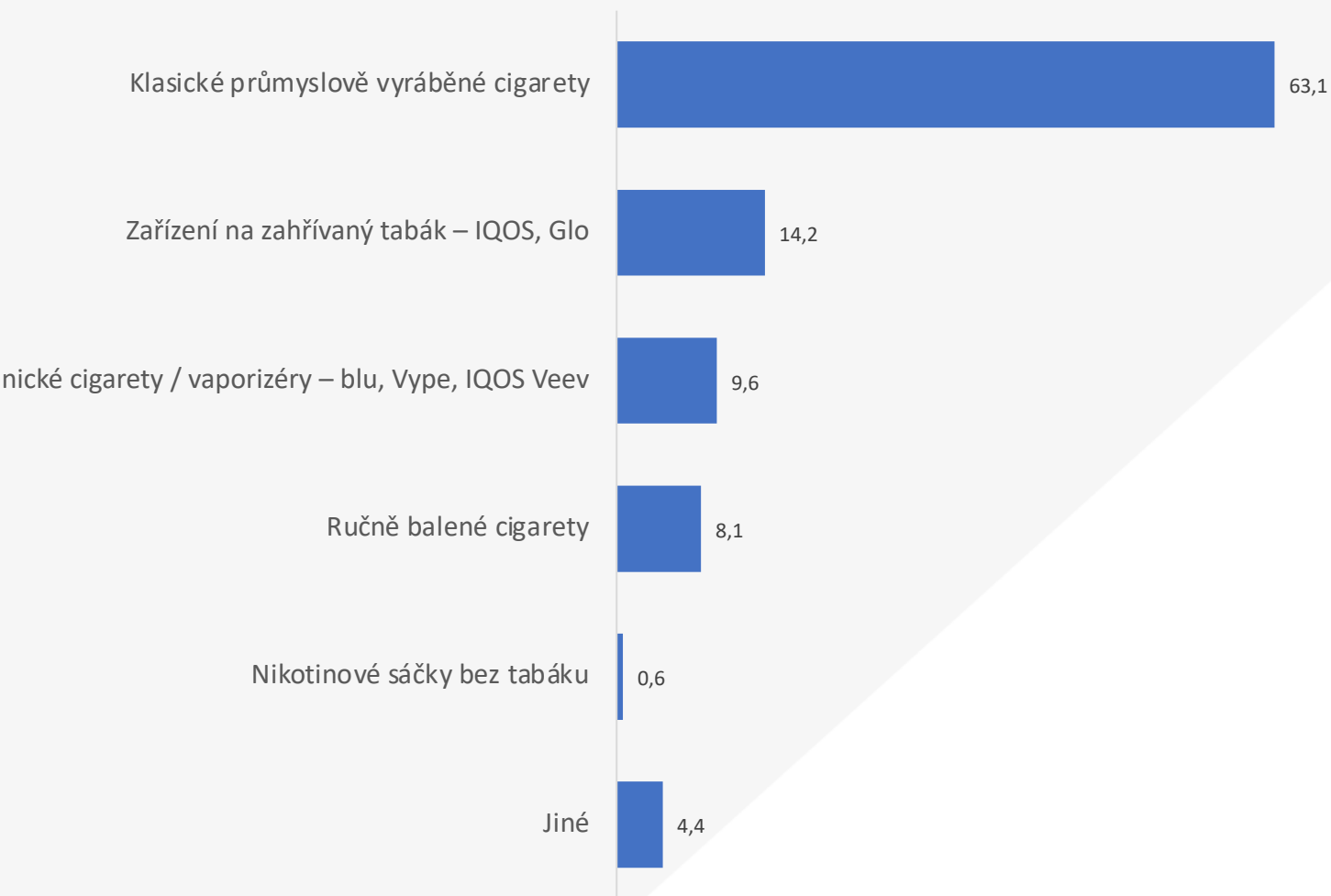


# Český kuřák 2021

Srpen 2021

# Češi stále holdují klasickým cigaretám

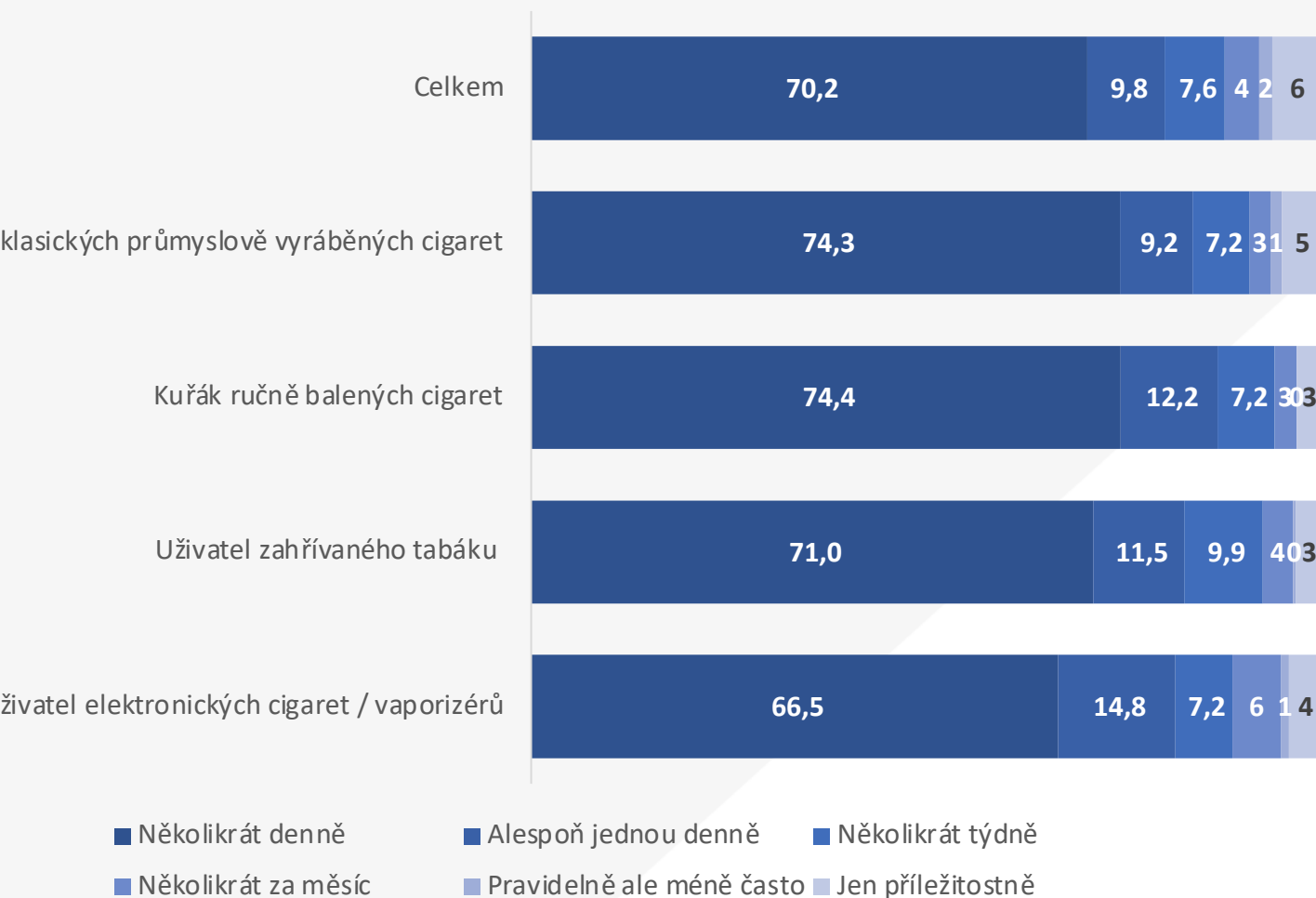


- 60 % kuřáků kouří nejčastěji klasické cigarety.
- 14 % z nich už ale přednostně používá zařízení na zahřívání tabáku.
- Každý desátý kuřák používá hlavně elektronické cigarety.

## Preference se významně liší podle věku:

- Lidé nad 55 let jednoznačně preferují klasické cigarety, u mladých do 35 let je to už jen polovina.
- Používání zařízení na zahřívání tabáku je typické pro lidi ve věku 25 až 44 let.
- E-cigarety / vaporizéry častěji používají lidé do 25 let.

# Desetina uživatelů si alespoň jednou denně „zapálí“ zahřívaný tabák



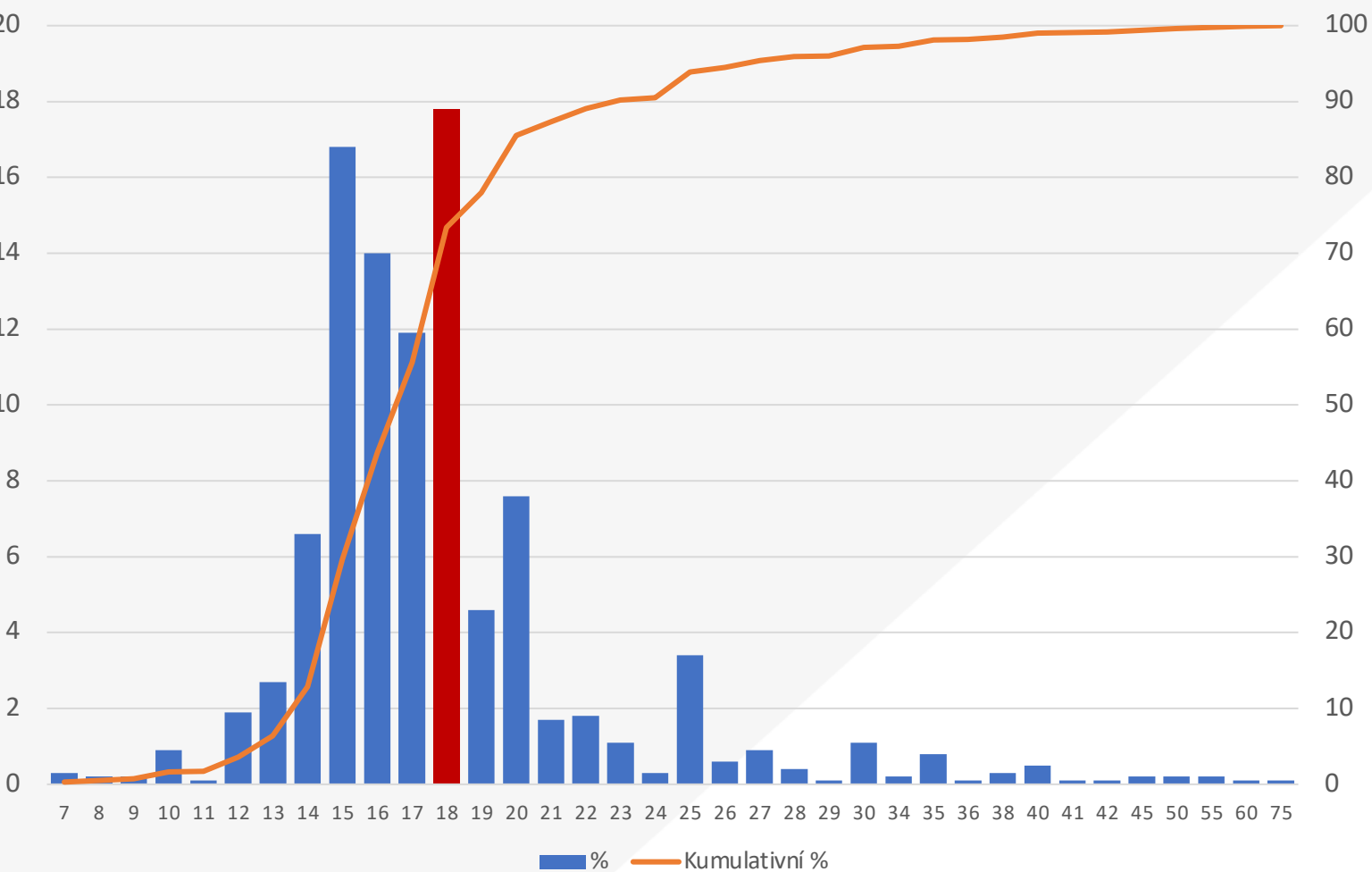
- Nejčastěji užívané jsou klasické a ručně balené cigarety, které jejich uživatelé kouří několikrát denně.
- Více než 11 % uživatelů alespoň jednou denně kouří zahřívaný tabák
- Nejméně často se užívají elektronické cigarety – dvě třetiny kuřáků užívají několikrát denně a patnáct procent uvedlo, že je užívá alespoň jednou denně.

# Lepší chuť a méně zápachu mluví ve prospěch alternativ



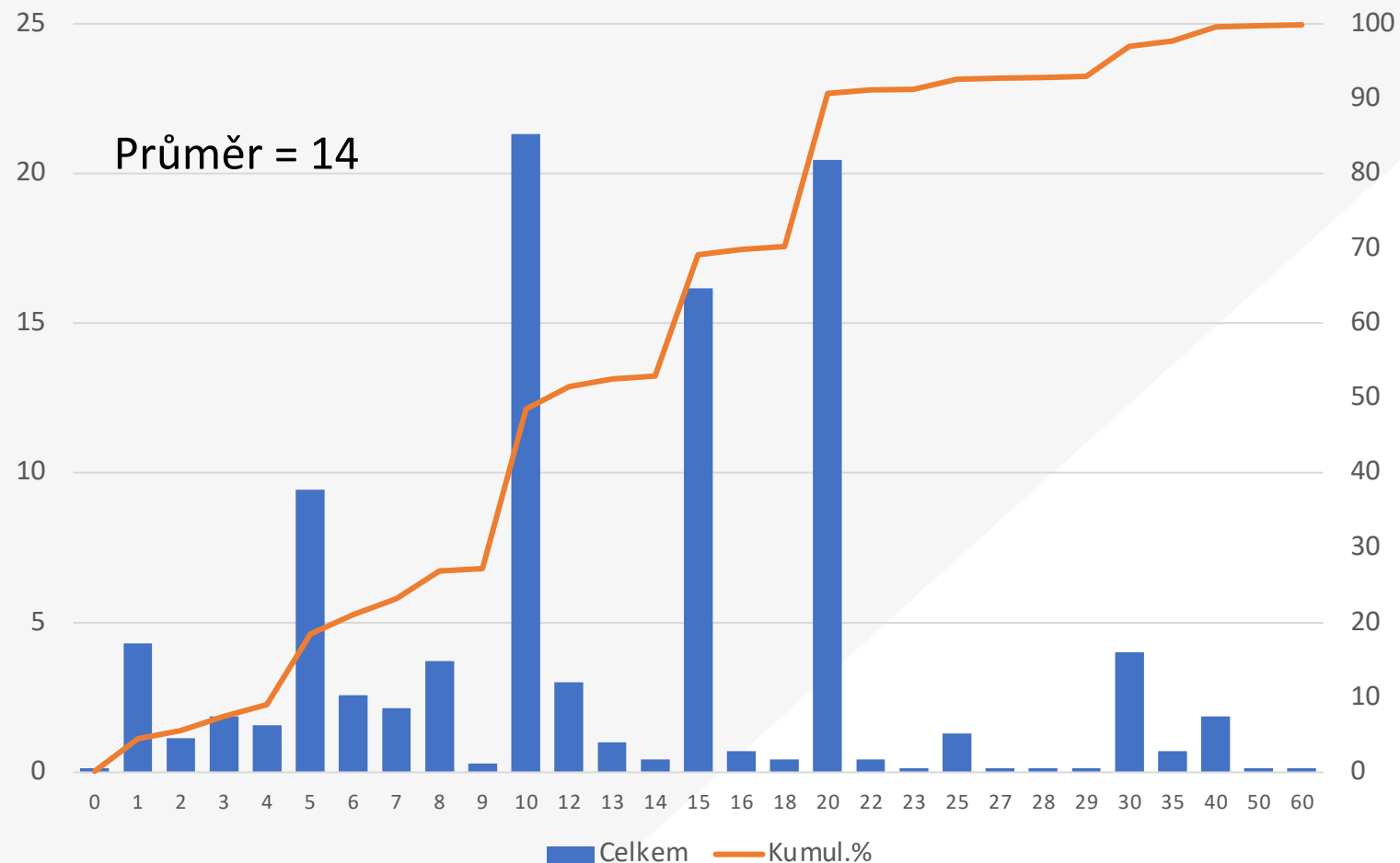
- Důvodem pro užívání elektronických cigaret a zařízení na zahřívání tabák je nejčastěji jejich **chuť a absence zápachu**.
- U elektronických cigaret je to také častěji výhodná cena a spokojenost s množstvím příchutí.
- Zařízení na zahřívání tabák mají uživatelé spojená s menším množstvím škodlivých látek a s možností užívat je ve veřejných prostorech.
- Absence zápachu je více oceňována mladými lidmi a respondenty s vyšším vzděláním.

# Češi začínají kouřit v 18 letech



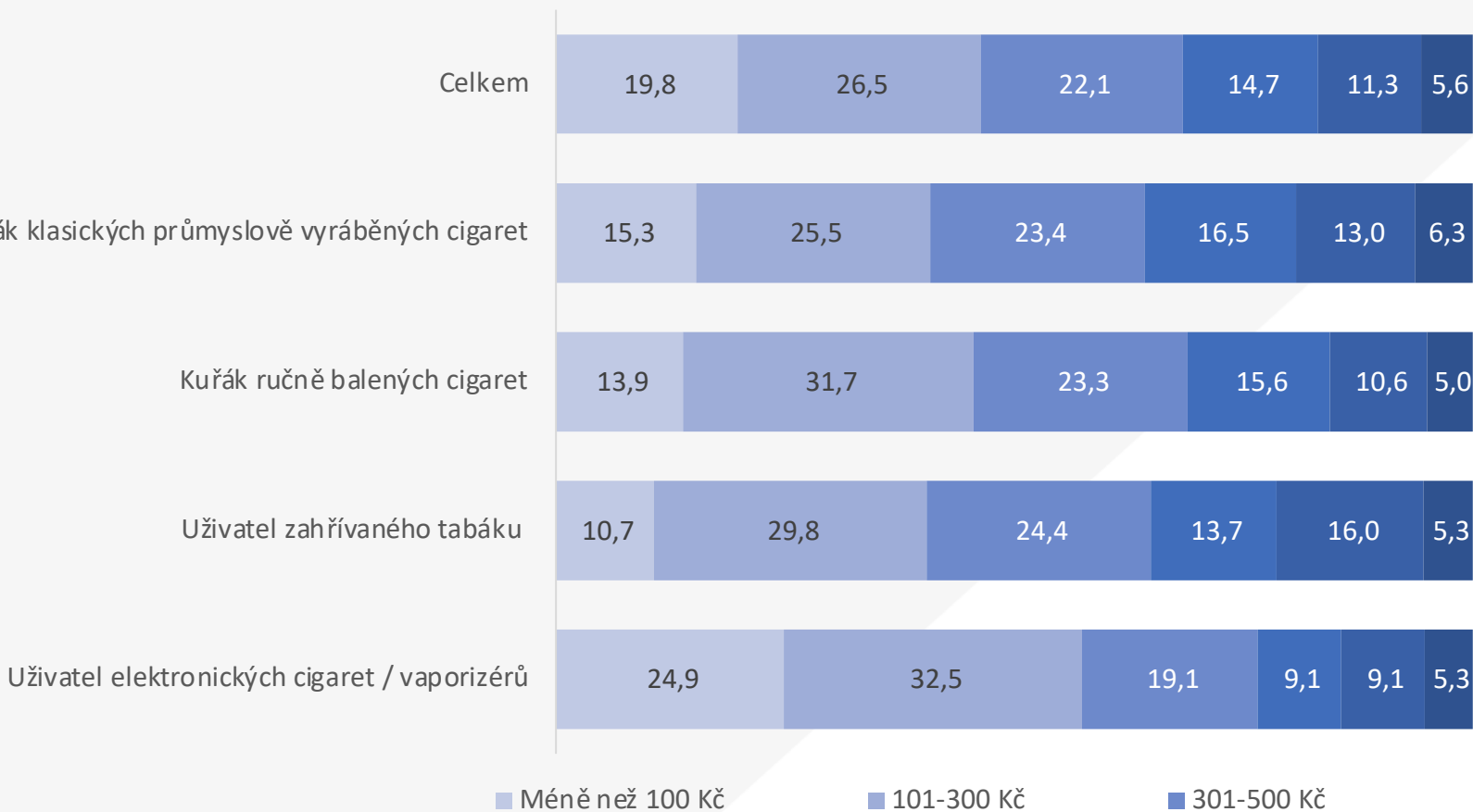
- 90 % lidí začalo kouřit do věku 24 let.
- Průměrný věk začátku kouření je 18 let.
- Dvo 18 let však začalo kouřit 75 % současných kuřáků.
- Graf ukazuje, že typický začátek kouření se pohybuje mezi patnáctým a osmnáctým rokem života.

# Češi v průměru vykouří 14 cigaret denně



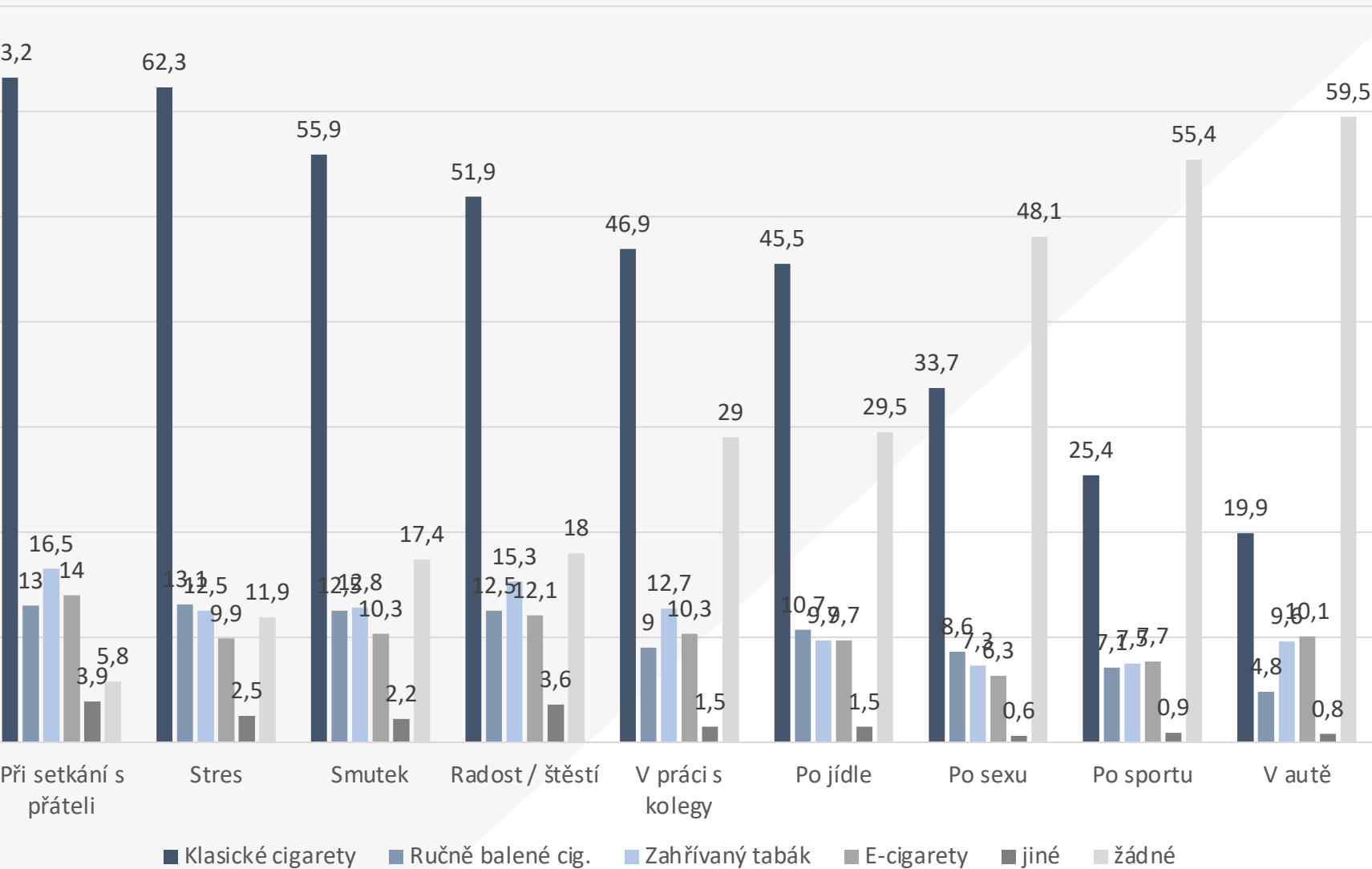
- V průměru lidé vykouří 14 cigaret denně, přičemž muži vykouří 15 cigaret a ženy 12.
- Tyto počty platí pro uživatele klasických cigaret a zařízení na zahřívání tabáku.
- Uživatelé elektronických cigaret / vaporizérů uvádějí, že za den použijí v průměru 1 náplň.

# Kuřáci v průměru utratí za cigarety 450 korun za týden, za zahřívaný tabák o 50 korun méně



- V průměru utratí kuřáci za cigarety a nikotinové výrobky 400,- Kč týdně.
- Kuřáci klasických cigaret utratí v průměru 450,- Kč týdně
- Uživatelé zařízení na zahřívaný tabák **o 50 korun méně**
- Nejnižší útratu uvádějí uživatelé elektronických cigaret, uvádějí částku 240 korun týdně.

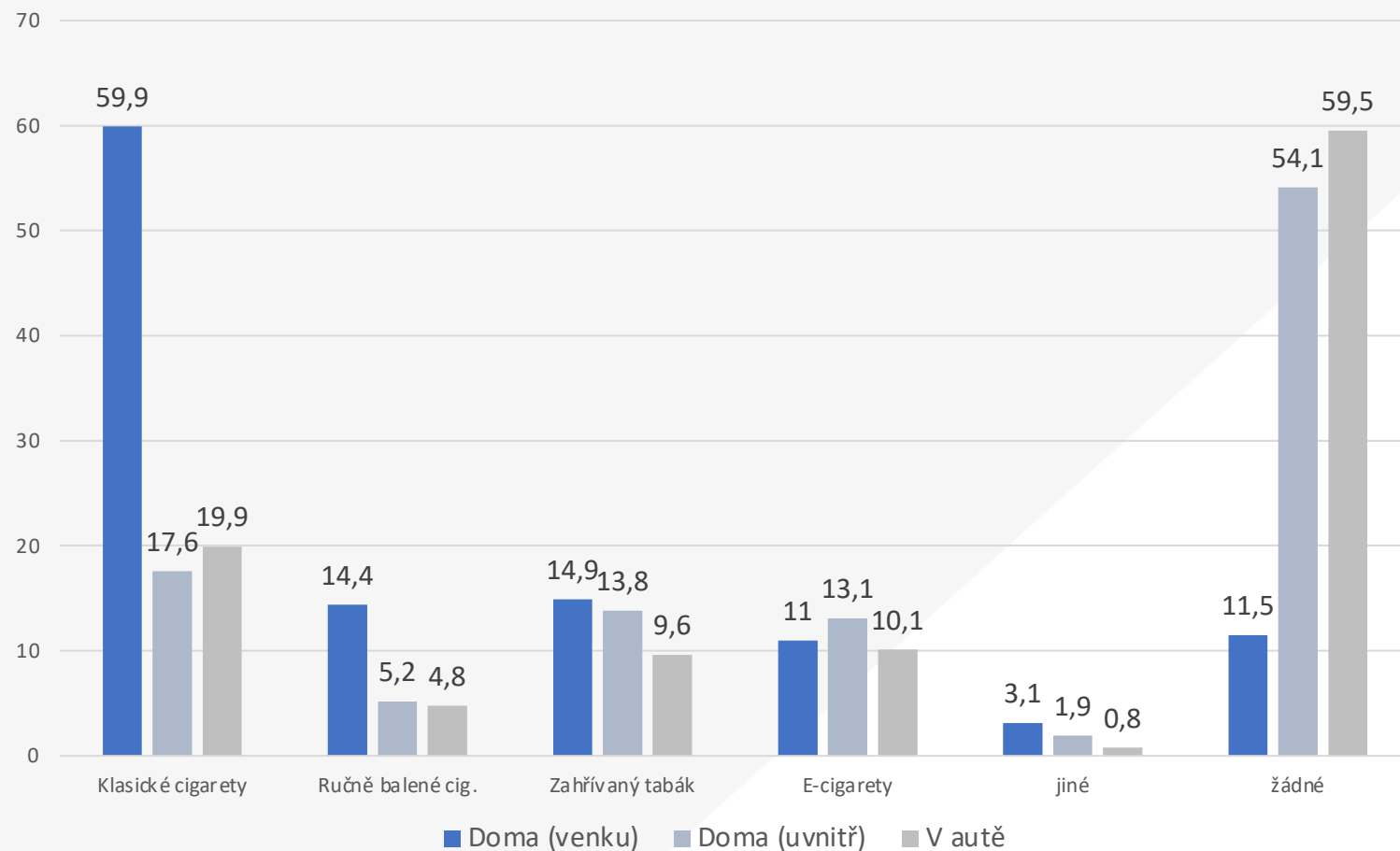
# Češi nejčastěji kouří s přáteli nebo kolegy, ve stresu a při pocitech štěstí nebo smutku



- Nejčastěji lidé kouří při nějaké společenské příležitosti (s přáteli nebo s kolegy v práci)
- Často sáhnou po cigaretě také v emočně vypjatých situacích (stres, štěstí, smutek)
- Cigaretu nebo zahříváný tabák si však dají také po jídle, sexu nebo po sportu

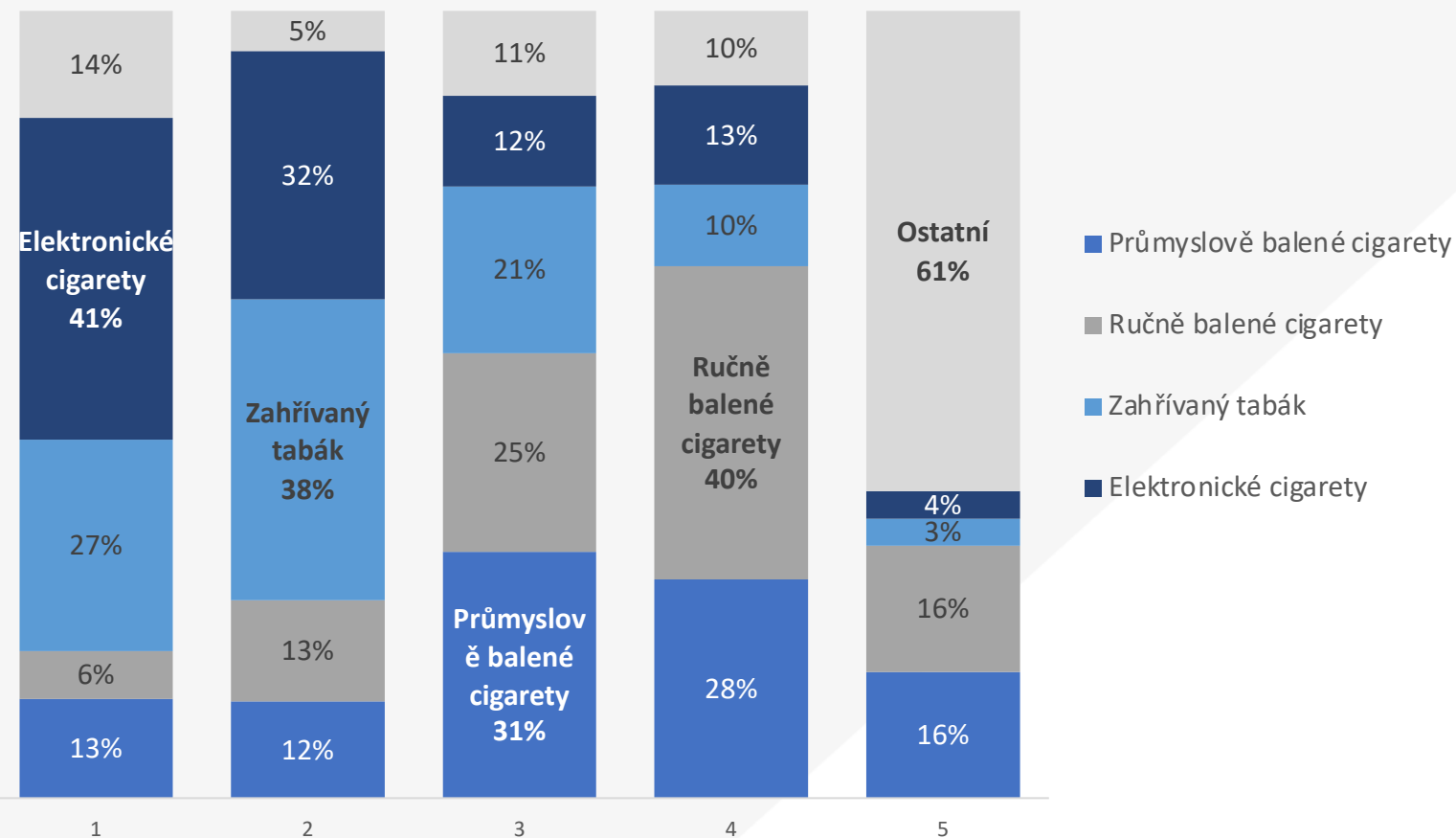


# Kouření v bytě není trendy – a když, tak vítězí elektronické cigarety nebo zahřívaný tabák

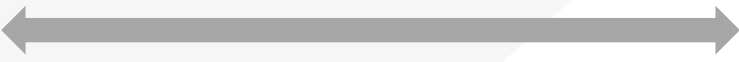


- Pokud Češi kouří doma, tak obvykle ve venkovních prostorách (zahrada, balkón)
- V případě, že si dají cigaretu uvnitř bytu/domu mnohem častěji užívají elektronické cigarety nebo zařízení na zahřívaný tabák.
- Jen zřídka se tabákové/nikotinové výrobky konzumují také např. v autě.

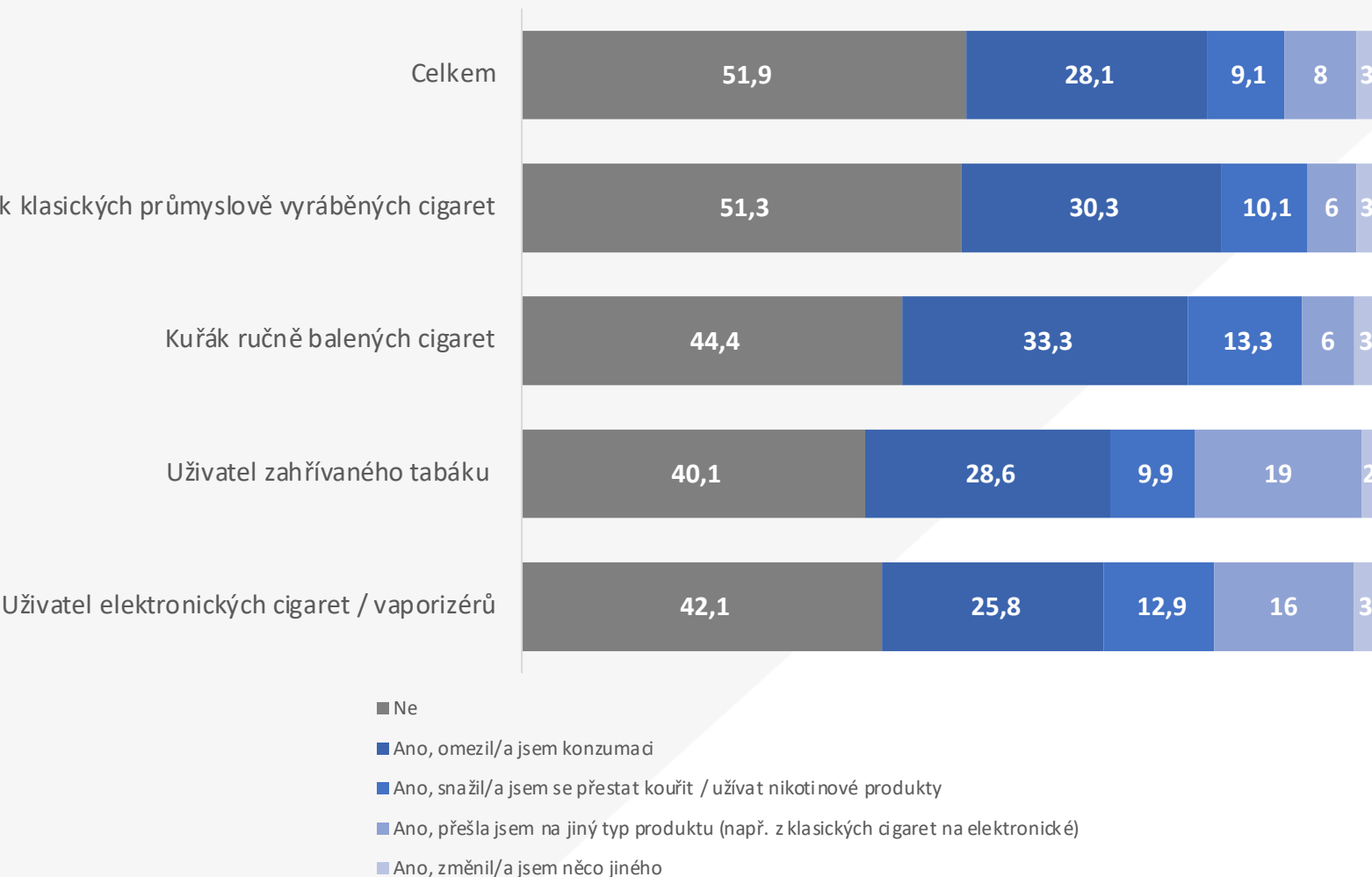
# Produkty nové generace uživatelé považují za méně škodlivé.



- Za nejméně škodlivé jsou považovány elektronické cigarety.
- Na druhém místě jsou zařízení na zahřívání tabáku.
- Na třetím místě se umístily průmyslově vyráběné cigarety.
- Ručně balené cigarety skončily čtvrtém místě.

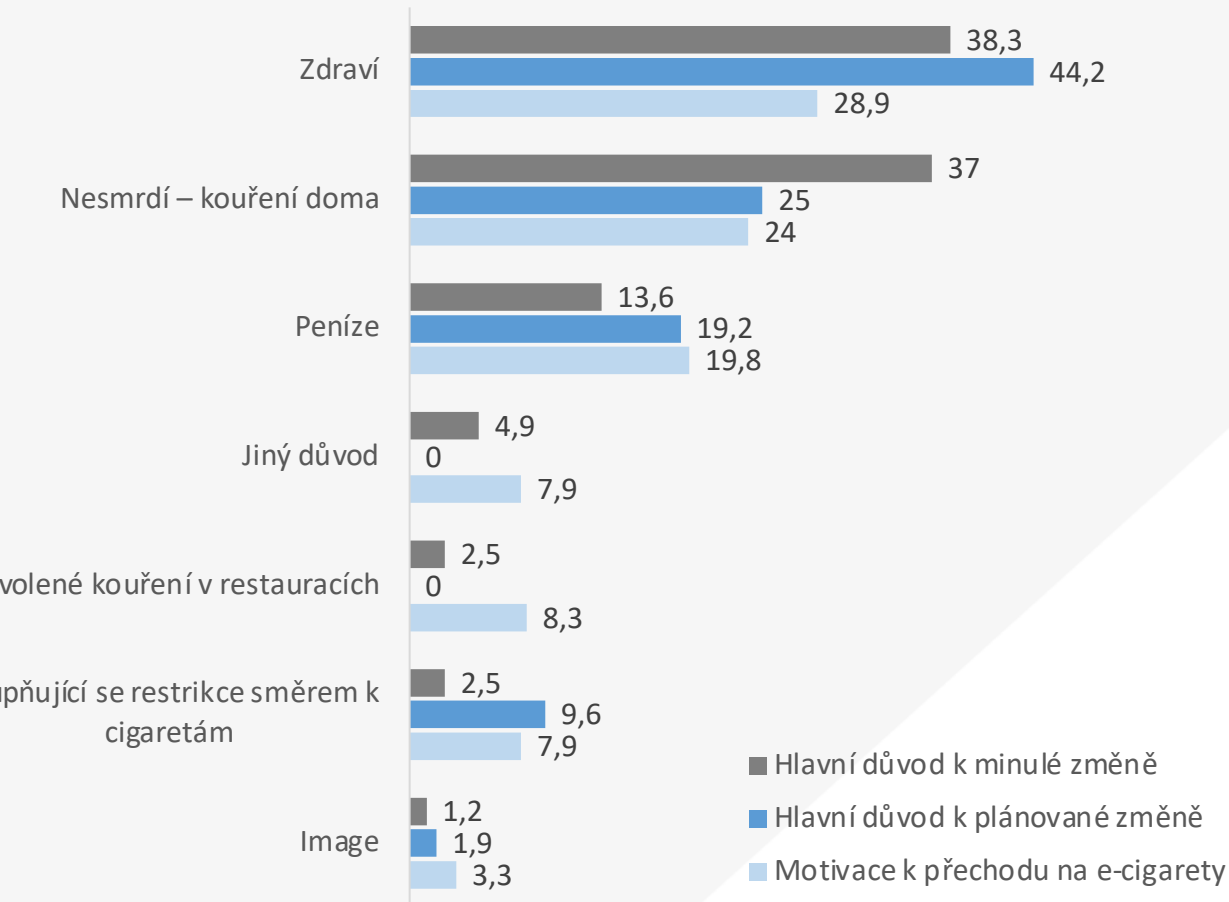


# Ochota měnit návyky i skutečná změna klesají s rostoucím věkem



- Na jiný typ produktu přešlo v posledním roce 8 % kuřáků. Je vidět, že přechod byl na zařízení na zahřívaný tabák a na elektronické cigarety, kde tuto možnost uvedly dvě pětiny respondentů.
- Přibližně čtvrtina kuřáků omezila konzumaci nikotinových produktů a každý desátý se snažil přestat kouřit úplně.
- Ochota změnit návyky i reálná změna chování klesá s rostoucím věkem.

# Za změnou nejčastěji stojí zdraví, absence zápachu a finanční úspora



- Nejčastějšími důvody ke změně chování jsou zdraví, absence zápachu a úspora peněz.
- Díky porovnání důvodů pro minulou změnu a motivaci k budoucí změně vidíme, že pro budoucí motivaci ke změně je důležitější zdraví a úspora peněz, zatímco absence zápachu byla skutečným důvodem pro minulou změnu.
- Ideální kombinací pro komunikaci ke změně tedy je zdravotní hledisko a absence zápachu a kouře. O peníze jde ve skutečnosti méně.

# Závěrečné shrnutí

- **Tři čtvrtiny dnešních kuřáků kouří klasické cigarety**, čtvrtina používá zařízení na zahřívání tabák a pětina elektronické cigarety – vaporizéry.
- Tři pětiny kuřáků kouří **nejčastěji** klasické cigarety. **Čtrnáct procent ale už přednostně používá zařízení na zahřívání tabák a každý desátý používá hlavně elektronické cigarety.**
- **Důvodem pro užívání elektronických cigaret a zařízení na zahřívání tabák je nejčastěji jejich chuť a absence zápachu.** U elektronických cigaret je to také častěji výhodná cena a spokojenost s množstvím příchutí. Zařízení na zahřívání tabák mají uživatelé spojená s menším množstvím škodlivých látek a s možností užívat je ve veřejných prostorech.
- Prakticky všichni současní uživatelé elektronických cigaret a zařízení na zahřívání tabák kouřili nejdříve klasické cigarety. Pouze **šest procent uživatelů začalo užívat rovnou tyto nové typy zařízení.**



# Závěrečné shrnutí

- Typický začátek kouření se pohybuje mezi patnáctým a osmnáctým rokem života: Z dnešního pohledu považují svůj začátek kouření za hloupost a mladickou nerozvážnost.
- V průměru **lidé vykouří 14 cigaret denně**. Uživatelé elektronických cigaret / vaporizérů uvádějí, že za den použijí v průměru 1 náplň.
- **Týdně utratí kuřáci za cigarety a nikotinové výrobky čtyři sta korun**, uživatelé elektronických cigaret uvádějí částku 240 korun.
- **Mezi místa, kde už ani kuřáci nekouří patří auto a domov**. Příliš se nekouří ani po sportu, sexu a po probuzení. Pokud už lidé doma kouří, jsou to mnohem častěji elektronické cigarety nebo zařízení na zahřívání tabáku. Tato zařízení jsou častěji používána také v autě a na dovolené.



# Závěrečné shrnutí

- **Za nejméně škodlivé jsou považovány elektronické cigarety**, na druhém místě jsou zařízení na zahřívání tabák a na třetím místě se umístily průmyslově vyráběné cigarety.
- 37 % kuřáků neplánuje v následujícím roce žádnou změnu v užívání nikotinových výrobků. Dvě pětiny chtějí omezit kouření a 16 % kuřáků by rádo přestalo kouřit úplně. Jen **6 % kuřáků uvažuje o přechodu na jiný typ produktu.**
- Ideální kombinací pro komunikaci ke změně je **zdravotní hledisko a absence zápachu a kouře**. O peníze jde ve skutečnosti méně.
- Snížení ceny náplní zahřívání tabáku pod cenu klasických cigaret by přimělo maximálně 8 % kuřáků klasických cigaret k přechodu na zahřívání tabák.



# Metodologie průzkumu

- Výzkum byl realizován online dotazováním (CASI) na 1000 respondentech z ČR
- ve věku 18 až 70 let.
- Data byla podrobena logické kontrole a zpracována pomocí statistického softwaru.
- Přesné složení výběrového souboru je součástí podrobné závěrečné zprávy (k dispozici na vyžádání).



DĚKUJEME  
ZA POZORNOST

